

# WAS UNS **WICHTIG** IST:

- DIE **GESUNDHEIT** UNSER EINWOHNER
- DIE **TEILHABE** VON KINDERN UND SENIOREN
- DIE **SELBSTBESTIMMUNG** JEDES EINZELNEN
- DER **ZUSAMMENHALT** DER GEMEINSCHAFT



Als Folge ungesunder Ernährung treten bereits bei  
Kindern zunehmend

**Herz-Kreislaufkrankungen,  
Diabetes, Gelenkprobleme** oder  
**Depressionen** auf.

In der Kindheit entwickeltes  
**Übergewicht** wird oft ein **Leben**  
**lang** beibehalten.

Immer weniger Kinder können **schwimmen**.  
Dabei **trainiert** Schwimmen die **Muskeln**,  
ohne die Gelenke zu belasten. Es **korrigiert**  
**Fehlhaltungen**, baut Stress ab, **trainiert**  
**Kraft und Ausdauer** – und das bei einem  
sehr geringen Verletzungsrisiko.

**GESUNDE ERNÄHRUNG** und  
**BEWEGUNG** sind der Schlüssel  
für eine **HOHE LEBENSQUALITÄT.**



**SCHWIMMABZEICHEN  
IM KINDERGARTEN.**

**GESUNDES MITTAG  
AN 220 TAGEN IM JAHR.**

**GESUNDHEITSBILDUNG  
VON DER KINDERKRIPPE  
BIS ZUR 10. KLASSE**

# Bistro



Bestes  
Schulrestaurant  
2024

Angeordnet  
am Werkzeugschulzentrum Tübingen  
für das Schuljahr 2024  
Kategorie: Schulrestaurant  
Kategorie: Schulrestaurant  
Kategorie: Schulrestaurant  
Kategorie: Schulrestaurant

Z. Csaki

**WER ALT WERDEN WILL,  
MUSS IM ALTER MEHR TUN  
ALS IN DER JUGEND.**



80 KURSE & 2800 PATIENTEN

# PRO WOCHE





1994

**361**

über 65-Jährige

2024

**1322**

über 65-Jährige

**12 %**

der über 65-Jährigen sind  
einsam.

**SELEKTIVER MORTALITÄTSEFFEKT**

**KEIN MENSCH DARF  
EINSAM SEIN.**

# **WIR WOLLEN AUF IHRE LEBENSERFAHRUNG UND IHREN ELAN NICHT VERZICHTEN.**

Sie machen für uns **Foto- und Textarbeiten** für Veröffentlichungen, pflegen **Wege und Kräuterbeete**, betreiben unseren kommunalen **Second-Hand-Shop**, unterstützen im **Ordnungsamt**, räumen den Wald auf, führen **Archivarbeiten**, helfen in der **Bibliothek**.

Die **Gemeinschaftsarbeit** wird vorwiegend über **Spenden** örtlicher Vereine, Unternehmen, unserer Bürgerstiftung und den Einnahmen aus unserem Second-Hand-Shop finanziert.

Derzeit gibt es **20 GemeinschaftsarbeiterInnen**. Die Menge der Ehrenamtlichen soll in den kommenden Jahren auf **50** und später auf **100** anwachsen.

Hierfür erhalten Sie eine steuerfreie Pauschale in Höhe von **70 Euro pro Monat**. Diese werden ab 22. Juli 2022 in **Bad Tabarz Gutscheinen ausgereicht**.



BAD TABARZ  
GUTSCHEIN:  
1234567890



Dr. Sigurd Scholze,  
Badearzt und Ehrenbürger



**BAD TABARZ**  
kauf im Ort



GUTSCHEIN:  
1234567890

**EURO  
ZEHN**



**BAD TABARZ GUTSCHEIN**  
22. JULI 2022



Dieser Gutschein ist bis 31.12.2025 gültig.  
Keine Barauszahlung möglich. Alle Annahmestellen  
und Benutzungshinweise finden Sie online unter:  
[www.bad-tabarz-gutschein.de](http://www.bad-tabarz-gutschein.de)

**ZEHN**

FIRMENSTEMPEL  
ANNAHMESTELLE

**EURO  
FÜNF**



Theodor Neubauer,  
Parlamentarier



**BAD TABARZ**  
kauf im Ort



**BAD TABARZ GUTSCHEIN**  
22. JULI 2022



Dieser Gutschein ist bis 31.12.2025 gültig.  
Keine Barauszahlung möglich. Alle Annahmestellen  
und Benutzungshinweise finden Sie online unter:  
[www.bad-tabarz-gutschein.de](http://www.bad-tabarz-gutschein.de)

**FÜNF**

BAD TABARZ  
GUTSCHEIN:  
1234567890



Carl Spindler,  
Unternehmer und Kommerzienrat



**BAD TABARZ**  
kauf im Ort



GUTSCHEIN:  
1234567890

**EURO  
ZWANZIG**

**BAD TABARZ GUTSCHEIN**  
22. JULI 2022



Dieser Gutschein ist bis 31.12.2025 gültig.  
Keine Barauszahlung möglich. Alle  
Annahmestellen und Benutzungshinweise  
finden Sie online unter:  
[www.bad-tabarz-gutschein.de](http://www.bad-tabarz-gutschein.de)

**ZWANZIG**

**ZUSAMMENHALT  
ENTSTEHT, WENN MAN  
GEMEINSAM FREIZEIT  
VERBRINGT.**

Wer sich mit den Nachbarn und den anderen Bürgern im Ort austauscht, wird sich mehr mit dem Ort identifizieren – und irgendwann auch im Ort engagieren.

In Bad Tabarz finden zwischen Mai und September 44 kostenfreie Musik-Konzerte an öffentlichen Plätzen und in Biergärten statt.





Loma Linda  
California

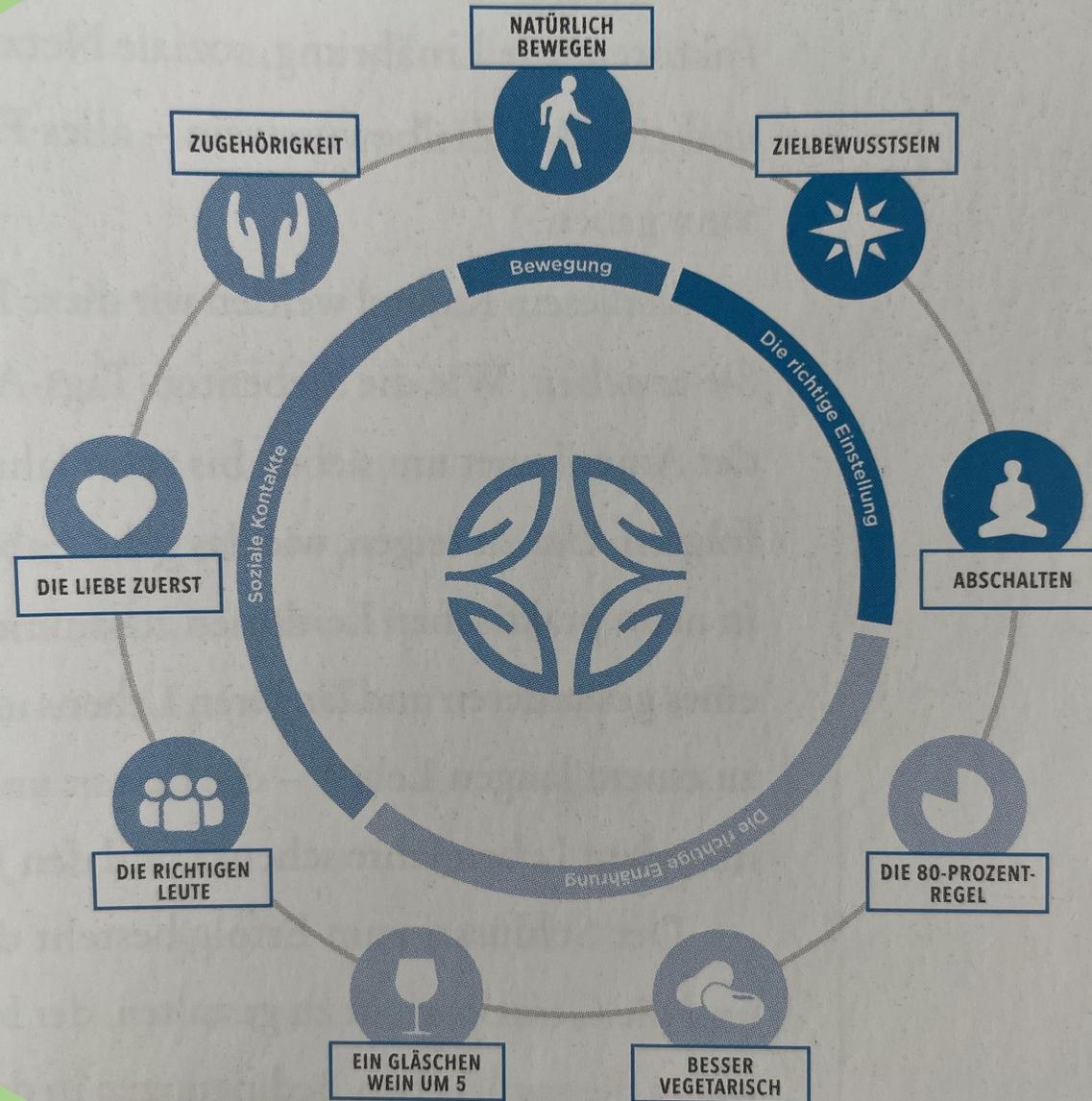
Nicoya  
Costa Rica

Sardinia  
Italy

Icaria  
Greece

Okinawa  
Japan

# ...allen Blue Zones vorgefunden.



...sehr  
auf vier  
kann man  
zuvor be-  
aus Medi-  
mografen  
ngestellt,  
nsam-  
te



**Lisa Nandy**  
Member of Parliament  
for Wigan and Shadow  
Cabinet Minister for  
International  
Development

**Jonathan Ashworth**  
Member of Parliament  
for Leicester South

**Anneliese Dodds**  
Party Chair, Member  
of Parliament for  
Oxford East, Chair of  
Labour Policy Review  
and Shadow Secretary  
of State for Women  
and Equalities

**VIELEN DANK!**